

Bilan de compétences

Formule Quintessence



Et si votre prochaine étape professionnelle commençait par une meilleure connaissance de vous-même ?

Ce bilan de compétences est un accompagnement qui vous offre une parenthèse pour prendre du recul, mieux vous connaître et construire un projet professionnel qui vous ressemble.



Présentiel Vertou & Nantes (44) et à distance



18 heures d'accompagnement



Eligible CPF



Accompagnement personnalisé avec un consultant expert

Objectifs du bilan

Donner un nouveau souffle à votre carrière :

-  Faire le point sur votre identité : vos valeurs, besoins et ressources
-  Analyser l'ensemble de votre parcours, expériences, compétences et vos motivations
-  Questionner vos centres d'intérêts professionnels
-  Identifier un projet professionnel réaliste et réalisable et motivant
-  Etablir un plan d'action personnalisé, pour avancer par étape
-  Maîtriser les techniques de recherche d'emploi pour favoriser votre insertion professionnelle

Formule idéale pour un accompagnement complet et structuré



Cadre légal : Les bilans de compétences (mentionnés au 2° de l'article L. 6313-1 du code du travail) ont pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Déroulement du bilan

Votre accompagnement s'articule autour des trois phases réglementaires du bilan de compétences, définies par le Code du travail : Préliminaire, Investigation et Conclusion. Chaque étape est conçue pour vous permettre d'avancer à votre rythme, avec un accompagnement personnalisé.



Phase Préliminaire

Comprendre votre situation

- Faire connaissance et instaurer une relation de confiance
- Clarifier vos attentes et vos besoins
- Définir les objectifs du bilan
- Présenter le déroulement de l'accompagnement



Phase d'investigation

Explorer votre potentiel et ouvrir le champ des possibles

- Travail sur la connaissance de soi - apport des outils de coaching
- Identification de l'ensemble de vos savoirs, expériences professionnelles et compétences
- Réalisation de votre portrait professionnel
- Découverte des environnements professionnels
- Exploration des intérêts professionnels, des motivations et des freins éventuels
- Ouverture du champ des possibles et émergence des pistes professionnelles solides



Phase de conclusion

Passer à l'action et construire un projet concret et aligné

- Exploitation des informations collectées et analyse des pistes professionnelles
- Réalisation d'enquêtes et immersions professionnelles
- Formulation du projet professionnel
- Mise en relation avec les partenaires locaux
- Élaboration de votre plan d'action avec des étapes claires
- Appropriation des techniques de recherche d'emploi (TRE)

Bénéfices attendus

- 🌀 Une meilleure connaissance de vos ressources
- 🌀 Des choix adaptés à vos aspirations, besoins et compétences
- 🌀 Un projet réaliste et réalisable, qui tient compte du marché du travail
- 🌀 Maîtrise les outils pour faciliter votre retour à l'emploi

Pourquoi choisir DLJ Coaching

Parce qu'un bilan de compétences ne consiste pas seulement à changer de métier. Il s'agit avant tout de retrouver confiance, de mieux comprendre ce qui vous anime et d'oser construire un projet professionnel qui a du sens pour vous.

Ce que vous trouverez chez DLJ Coaching

- 🕒 Un accompagnement 100 % individuel
- 👩 Une consultante experte, formatrice & coach certifiée,
- 🔄 Une approche basée sur le coaching professionnel
- 🤝 Un accompagnement bienveillant, confidentiel et personnalisé
- 📅 Un rendez-vous de suivi offert après le bilan



Intervenante :
Delphine Limarola-Jouvante

Informations pratiques

Contact : du lundi au vendredi de 09h à 18h - **Tel 06.16.68.58.72** - **Mail : contact@dljcoaching.fr**
Site internet : www.dljcoaching.fr

Public concerné : Salariés du public, du privé, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi.

Prérequis : Aucun

Durée : 18 heures d'accompagnement individuel avec votre consultant - 9 séances de 2 heures réparties sur une période de 3 à 4 mois + un travail en autonomie entre les séances. Un RDV de suivi à 3/6 mois.

Tarif : 1980.00 euros HT - *TVA non applicable en application de l'article 261-4-4 a du Code Général des Impôts*

Financement : Éligible au compte personnel de formation (CPF), au plan de développement des compétences de l'employeur, OPCO (Opérateur de Compétences), sur Fonds propres et par l'Administration Publique.

Modalités d'inscription : Faire une demande par téléphone ou par mail. Vous serez rappelé sous 48 heures, rdv téléphonique gratuit afin de prendre connaissance de notre offre de prestations et de la démarche d'inscription. Démarrage sous 11 jours minimum.

Matériel nécessaire : pour les séances à distance, prévoir un ordinateur avec caméra, micro et un accès à internet ; Une aide à la connexion sera assurée par la consultante avant le début de la séance. Prévoir un lieu clos pour assurer la confidentialité des échanges.

Convocation envoyée par mail, avant chaque Rdv, avec lien de connexion si besoin, date et horaire du Rdv + travail intersession à réaliser.

Méthodes pédagogiques : Déroulement en trois phases, préliminaire, investigation et conclusion. Définition de projets, réalisation d'actions de recherche et d'enquêtes terrain, rédaction par le consultant d'une synthèse avec plan d'action personnalisé.

Modalité d'évaluation : en début de séance analyse du travail intersession et compilation des données dans le document récapitulatif de synthèse.

Intervenante : Delphine LIMAROLA-JOUVANTE, formatrice professionnelle et coach consultante certifiée (RNCP 7).

Handicap : si vous êtes en situation de handicap, nous étudierons ensemble les possibilités de réalisation d'un bilan de compétences avec notre organisme ou un partenaire spécialisé sur votre région.