

# Bilan de compétences Formule « Confiance »

(16 heures en présentiel et à distance)



## DLJ Coaching Informations pratiques

**Les objectifs de ce bilan, qui comprend 16 heures d'accompagnement individuel, avec un consultant expert en évolution professionnelle & coaching sont de vous permettre de :**

- Faire le point sur votre **identité** : vos valeurs, vos besoins et vos ressources,
- Analyser l'ensemble de votre **parcours**, vos **expériences**, **compétences** et vos **motivations**,
- Questionner vos centres d'intérêts **professionnels**,
- Redonner un **nouveau souffle** à votre **carrière**,
- Identifier un **projet professionnel** personnalisé, réaliste et réalisable,
- Bâtir un **plan d'action** adapté,
- Trouver un **équilibre** solide entre vie privée et vie professionnelle.

## Un programme en 3 phases :

### La phase préliminaire (durée : 1 heure)

Accueil la demande, les attentes et objectifs du bénéficiaire. Présenter les étapes du parcours et établir une relation de confiance; vérifier que la démarche est volontaire.

### La phase d'investigation (durée : 12 heures)

Permettre au bénéficiaire de définir un projet professionnel réaliste, réalisable et adapté à ses besoins :

- Travail sur la connaissance de soi avec utilisation des outils du coaching,
- Identification de l'ensemble des savoirs, expériences professionnelles et compétences,
- Découverte des environnements professionnels,
- Exploration des intérêts professionnels, des motivations et des freins éventuels,
- Ouverture du champ des possibles et émergence des pistes professionnelles et rencontres professionnels.

### La phase de conclusion (durée : 3 heures)

permettre au bénéficiaire de s'approprier les résultats de la phase d'investigation et de réunir les conditions nécessaires à la mise en œuvre de son projet :

- Exploitation des informations collectées et analyse des pistes professionnelles,
- Formulation du projet professionnel,
- Présentation des autres acteurs de la formation professionnelle,
- Élaboration du plan d'actions et co-construction du document de synthèse.

**DLJ Coaching** est un organisme de formation qui vous accueille sur Vertou (44120) et à distance sur toute la France.

**Contact** : du lundi au vendredi de 09h à 18h30

**Tel** : 06 16 68 58 72 et par mail : [contact@dljcoaching.fr](mailto:contact@dljcoaching.fr)

**Cadre légal** : L'article L6313-1 du code de travail identifie le bilan de compétences comme une action concourant au développement des compétences qui entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle et en fixe les modalités d'application en son article L6313-4.

### Plus d'information sur :

<https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences>

**Public concerné** : Salariés du public et du privé, Travailleurs indépendants, Demandeurs d'emploi.

**Prérequis** : Aucun

**Durée** : 16 heures d'accompagnement individuel avec votre consultant - 8 séances de 2 heures réparties sur une période de 3 à 4 mois + un travail en autonomie entre les séances. Séances réalisées en présentiel et à distance. Un RDV de suivi gratuit à 3/6 mois.

**Tarif** : 1750.00 € HT

**Financement** : Éligible au compte personnel de formation (CPF), au plan de développement des compétences de l'employeur, par votre OPCO (Opérateur de Compétences), sur Fonds propres et par l'Administration Publique.

**Modalités d'inscription** : Faire une demande par téléphone ou par mail. Vous serez rappelé sous 48 heures, pour un rdv téléphonique gratuit afin de prendre connaissance de notre offre de prestations et de la démarche d'inscription. Démarrage sous 11 jours minimum.

**Matériel nécessaire** : pour les séances à distance, se munir d'un ordinateur avec caméra, micro et un accès à internet ; Une aide à la connexion sera assurée par le formateur avant le début de la séance. Prévoir un lieu clos pour assurer la confidentialité des échanges.

**Convocation** envoyée par mail avant chaque Rdv, avec lien de connexion si besoin, date et horaire du prochain Rdv + rappel du travail intersession à réaliser.

**Méthodes pédagogiques** : Déroulement en trois phases, préliminaire, investigation et conclusion. Définition de projets et d'actions professionnels, réalisation d'actions de recherche personnelle et d'enquêtes terrain, rédaction par le consultant d'un document de synthèse personnelle.

**Modalité d'évaluation** : en début de séance, analyse du travail intersession et compilation des données dans le document récapitulatif de synthèse.

**Intervenant** : Delphine LIMAROLA-JOUVANTE, formatrice professionnelle et coach consultante certifiée (RNCP 7).

**Handicap** : si vous êtes en situation de handicap, nous étudierons ensemble les possibilités de réalisation d'un bilan de compétences avec notre organisme ou un partenaire spécialisé sur votre région.